Согласовано
Старший повар
_____ А.М.Нурмагомедова

Утверждаю
_____
Директор школы
Р.М.Хайдарова

Дата: «06» 03 2023г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Салат из белокачанной кап, мор, и кукурузы	80	1,9	5,7	7,3	88
2	Каша гречневая вязкая с маслом	180	3,79	6,54	38,96	229
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
4	Фрукты	200	0,8	0,8	19,8	94
5	хлеб пшеничный обогащ. всё д дет. питан.	50	4	0,5	27,5	130
6						
	ИТОГО:	735	10,59	14,08	102,66	576

Меню для учащихся 6-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Салат из белокачанной кап, морк. и кукур	100	2,3	7,2	9,1	110
2	Каша гречневая с маслом	180/7	4,55	7,88	46,57	257
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
4	хлеб пшеничн. обогащ. всё д дет пи.	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
	ИТОГО:	537	10,95	15,58	92,27	532

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Салат из капусты, моркови и кукурузы кон	100	2,3	7,2	9,1	110
2	Каша гречневая вязкая с маслом	180	4,55	7,88	46,57	257
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
4	котлеты мясные	90				
5	хлеб пшеничной	50	4	0,5	27,5	130
6	хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
	ИТОГО: Яблоко	200				

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Салат из капусты, моркови, кукурузы	100/5	19,1	7,8	9,4	130
	2	Гречневая каша вязкая с маслом	180	4,55	7,88	46,57	257
	3	Котлеты мясные	90				
	4	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
	5	Яблоко	100				
	6	хлеб пшеничной	50	4	0,5	27,5	130
		ИТОГО					
Обед	1	Суп картофельный с боб и гренками	250/20	7,9	3,7	31,5	202
	2	Каша ячневая рассыпчатая	250/7	8	6,7	50,4	299
	3	фрикадельки	80				
	4	кисель	200	0	0	20	76
	5	хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
		Йогурт	100				

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (6-9 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен
Завтрак	1	Омлет из белковой смеси	80	19	5,7	1,3	88
	2	Каша гречневая вяз с маслом	150/5	3,79	6,54	38,6	229
	3	Котлета мясная	90				
	4	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	35
	5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	6	Молоко	200	5,8	6,8	19,6	94
		ИТОГО:					
Обед	1	Суп-пюре с бобовыми и грецкими	250/20	7,9	5,7	31,5	202
	2	Каша ячневая рассыпчатая	180/5	5,8	4,8	36,2	215
	3	Фрикадельки	50				
	4	Кисель	200	0	0	20	76
	5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
		Конфеты шоколадные	20				